

### Příznaky užívání návykových látek

- **absence** - neomluvené hodiny ve škole nebo jiné absence
- **drogová kultura** - ztotožňování se s drogovou kulturou
- **drogy a pomůcky** - nálezy drog nebo pomůcek k jejich užívání (injekční jehly, stříkačky, speciální dýmky)
- **chování** - výrazné změny v chování, agresivita, podrážděnost, nervozita
- **odchody a útěky z domova** - tendence odcházet z domova na delší dobu bez vysvětlení
- **prospěch** - náhlé zhoršení prospěchu a chování ve škole, příp. problémy v kolektivu
- **zájmy** - změna původních zájmů
- **zevnějšek** - zhoršení vzhledu a péče o zevnějšek

### Co dělat, má-li dítě problém s drogami nebo alkoholem

- **volat lékaře** - neváhejte volat lékaře, jestliže je dítě pod vlivem drog a hrozí otrava, lékaře volejte i tehdy, jestliže účinek drog odezněl, ale přetrvávají duševní problémy nebo halucinace
- **dlouhodobá výchovná strategie** - nespolehejte na zázračná okamžitá řešení
- **naslouchejte dítěti** - vyslechnout dítě ještě neznamená přistupovat na jeho stanovisko
- **důsledky** - jestliže není dítě ochotno ke změně, mělo by nést důsledky

### Čemu se vyhnout

- nepopírejte a neskrývejte problém
- nezanedbávejte sourozence ani bezpečnost dalších lidí ve společné domácnosti
- nefinancujte zneužívání drog a neusnadňujte ho
- nedejte se vydírat
- nevěřte tvrzení, že má dítě drogy pod kontrolou
- nevyhrožujte něčím, co nechcete nebo nemůžete splnit
- do nekonečna neustupujte

### Opatření, která byste měli udělat při poranění o pohozenou injekční jehlu

- bezprostředně po poranění nechte ranku co nejdéle volně krváčet; krvácení sníží dávku viru, ranku nemačkejte
- po zastavení krvácení ranku důkladně vymyjte vodou a mýdlem a ošetřete desinfekčním roztokem - nejlépe Jodisolem nebo 0,2% Persterilem, tyto roztoky mají antiseptický a protivirový účinek
- co nejdříve vyhledejte praktického lékaře, lékaře hygienické stanice nebo se přímo obraťte na nejbližší infekční oddělení nemocnice s poliklinikou

### Všeobecná opatření při nálezů pohozené injekční jehly nebo stříkačky

- objevíte-li někde pohozenou použitou injekční jehlu nebo stříkačku, zásadně se jí nedotýkejte a nález okamžitě oznamte Policii ČR na linku tísňového volání 158 nebo Městské policii na linku tísňového volání 156, jenž zabezpečí jejich bezpečnou likvidaci prostřednictvím vyškolených osob
- s použitými injekčními jehlami a stříkačkami se manipuluje pouze pomocí vhodného nástroje, např. pinzety nebo kleští, a poté se ukládají do pevného obalu s uzávěrem
- použité injekční jehly a stříkačky se likvidují jako nebezpečný infekční odpad a neměly by se dostat na volně přístupná prostranství